



PROPOSTA 1

Assembleia Municipal Jovem de Odivelas - 20 de abril de 2026

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CANEÇAS

ESCOLA SECUNDÁRIA DE CANEÇAS

NOME DA PROPOSTA

Um Concelho Seguro nas Ruas e nas Redes!

FUNDAMENTAÇÃO

A nossa proposta tem como principal objetivo combater o Ciberbullying e Sextortion através da implementação de um conjunto de eventos de sensibilização, dirigidos a todos, em particular aos jovens e famílias, que pode ser dinamizado por profissionais especializados. Estas ações têm como objetivo alertar e informar sobre os perigos do mundo digital, identificar sinais de alerta e divulgar meios de apoio às vítimas destes crimes.

Esta proposta pretende desenvolver a realização de diferentes atividades a nível de escola/agrupamento. Em contexto escolar, a escola pode promover palestras com especialistas e vítimas destes crimes que se disponibilizem para o efeito, através de: experiência pessoal, workshops, podcasts, dramatizações (teatro); panfletos informativos sobre entidades de apoio às vítimas, apoio psicológico e de especialistas do centro de saúde; reativação da linha de apoio (email) da escola, para ajudar as vítimas e colocação de uma “caixa de correio”. Consideramos que algumas propostas apresentadas podem ser concretizadas ao nível dos estabelecimentos escolares do concelho.

Com a influência das redes sociais, o Ciberbullying e Sextortion são uma realidade que causam consequências fortemente negativas nas suas vítimas a nível psicológico e social, afetando a sua auto-estima, bem-estar, manifestando-se em: distúrbios alimentares, automutilação, isolamento social, ameaças, enganar, intimidações e extorsões. Medo, vergonha, humilhação e desespero, entre outros, levam os jovens a cometer atos extremos.

O aumento de práticas que atentam contra a vida humana e bem-estar através da manipulação nas redes sociais, levou-nos a eleger este tema, tão pertinente, que quisemos “ouvir” a comunidade escolar (alunos do 8.º e 9.º anos do ensino secundário e respetivos encarregados de educação) sobre conhecimento / consciência das consequências dos seus atos, mas 69% das respostas do ensino secundário indicam que não sabem a quem pedir ajuda perante estas ameaças.

OBJETIVOS A ATINGIR COM O PROJETO

- Promover a segurança da utilização das redes sociais pelos jovens e família;
- Sensibilizar os jovens/famílias para os perigos do *Ciberbullying* e *Sextortion*;
- Desenvolver atividades que fomentem a literacia digital para o uso da Internet Segura;
- Assegurar a realização regular de eventos que incentivem o conhecimento digital.

INSTRUMENTOS NECESSÁRIOS PARA CONCRETIZAR O PROJETO

<p>Espaços: Estabelecimentos de ensino básico e secundário; Casa da Juventude de Odivelas; Casa da Cultura de Caneças; Auditórios;</p> <p>Parcerias: Influencers; Autarquias (campanhas de sensibilização, transporte concelhio; equipamento multimédia, entre outros apoios); PES (Programa de Educação para a Saúde); SPO (Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento); Enfermeira/o escolar (centro de Saúde); Bibliotecas; Associações locais</p> <p>Outros:...</p>	<p>Disciplinas a envolver: - Cidadania e Literacias; - Outras disciplinas;</p> <p>Associações escolares: - Associações de estudantes; - Associações de Pais e Encarregados de Educação.</p> <p>Clubes Escolares: Clube de Robótica (promover conteúdos relacionados como tema); Clube de Teatro "A Corrente"</p> <p>Projeto pessoal: a considerar no 12.º ano;</p> <p>Patrocínios: Autarquias locais, outros a definir-</p>
---	--

ÁREA TEMÁTICA DO PROJETO

- Comunicação;
- Saúde.

EXISTÊNCIA DE OUTRA(S) ENTIDADE(S) COM COMPETÊNCIAS RELACIONADAS COM O PROJETO

- Sim: Polícia Judiciária – programas internet/Missão Cibersegura; Psicólogos; SNS24; APAV; Apoio Judiciário; outros.

ESTIMATIVA DE CUSTOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO

- 1.000€ a 5.000€

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Durante o ano letivo, se possível, nos anos subsequentes. Este ano pretende ser um projeto anual.

FUNDAMENTAÇÃO DAS SOLUÇÕES APRESENTADAS PELO PROJETO

- Desenvolver competências ligadas à literacia e cidadania digital.
- Incentivar comportamentos seguros nas redes sociais.
- Sensibilizar para a denúncia destes crimes.
- Promover a Saúde Mental.