



# PROPOSTA 8

Assembleia Municipal Jovem de Odivelas - 20 de abril de 2026

# **AGRUPAMENTO DE ESCOLAS BRAAMCAMP FREIRE**

## **ESCOLA SECUNDÁRIA BRAAMCAMP FREIRE**

### **NOME DA PROPOSTA**

### ***Jovens em Ação***

### **DESCRIÇÃO DA PROPOSTA**

A nossa ideia consiste em abordar os subtemas propostos no tema “Literacia e Cidadania Digital” através de palestras dinâmicas e interativas, envolvendo o público, de forma a sintetizar e reforçar a mensagem transmitida.

O foco destas palestras é aprofundar os subtemas, para que os alunos tenham bases fundamentadas e possam falar, refletir e dar a sua opinião com domínio e consciência. Pretende-se, assim, que os jovens façam uma utilização responsável, segura e consciente do digital.

As palestras destinam-se aos alunos do 9º, 10º, 11º e 12º anos de escolaridade e terão a duração de 45 minutos.

### **OBJETIVOS A ATINGIR COM O PROJETO**

- Criar um espaço seguro de diálogo entre os jovens dentro da escola até ao final do ano letivo.
- Promover pelo menos três atividades de sensibilização e interação entre colegas sobre saúde mental e apoio mútuo.
- Reduzir as situações de isolamento ou bullying através de palestras de sensibilização.
- Envolver alunos, professores e outros elementos da comunidade escolar na promoção destas iniciativas.
- Promover o bem-estar dos alunos, contribuindo para a melhoria do ambiente escolar.

## **INSTRUMENTOS NECESSÁRIOS PARA CONCRETIZAR O PROJETO**

Cartazes para divulgar as palestras e as atividades.

Materiais necessários para as palestras, nomeadamente os microfones e prémios para as atividades realizadas durante a palestra.

O restante orçamento será utilizado para a realização das atividades e para a aquisição dos materiais necessários para cumprir o nosso objetivo.

## **ÁREA TEMÁTICA DO PROJETO**

- Cultura, Desporto, Educação e Juventude;
- Espaço Público e Espaço Verde;
- Saúde.

## **EXISTÊNCIA DE OUTRA(S) ENTIDADE(S) COM COMPETÊNCIAS RELACIONADAS COM O PROJETO**

- Não.

## **ESTIMATIVA DE CUSTOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO**

- 0€ a 1.000€

## **CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO**

- Definição das palestras e das atividades a realizar.
- Preparação dos conteúdos e das dinâmicas.
- Criação de cartazes para divulgar as palestras.
- Preparação dos materiais necessários.
- Marcação das datas.
- Apresentação das palestras aos alunos.
- Realização das atividades interativas com o público.
- Reflexão sobre o trabalho desenvolvido.
- Avaliação dos resultados obtidos e do impacto do projeto na escola.

## **FUNDAMENTAÇÃO DAS SOLUÇÕES APRESENTADAS PELO PROJETO**

- O Projeto pretende criar uma rede de apoio entre jovens, promovendo o bem-estar emocional e a entreatajuda no contexto escolar através de

espaços de diálogo, atividades de sensibilização e ações solidárias, pretende-se combater o isolamento, a ansiedade e o bullying.

- O Projeto incentiva a empatia, o respeito e a participação ativa dos alunos, contribuindo para uma comunidade escolar mais saudável.